

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welbevinden van jongeren in het voortgezet onderwijs

Zeewolde



Flevoland

In deze infographic staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven voor gemeente Zeewolde. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes pijlers van Positieve Gezondheid. De resultaten van het onderzoek zijn gewogen naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Onderstaande cijfers geven gemeente Zeewolde weer, tenzij anders aangegeven.

Mijn Lichaam

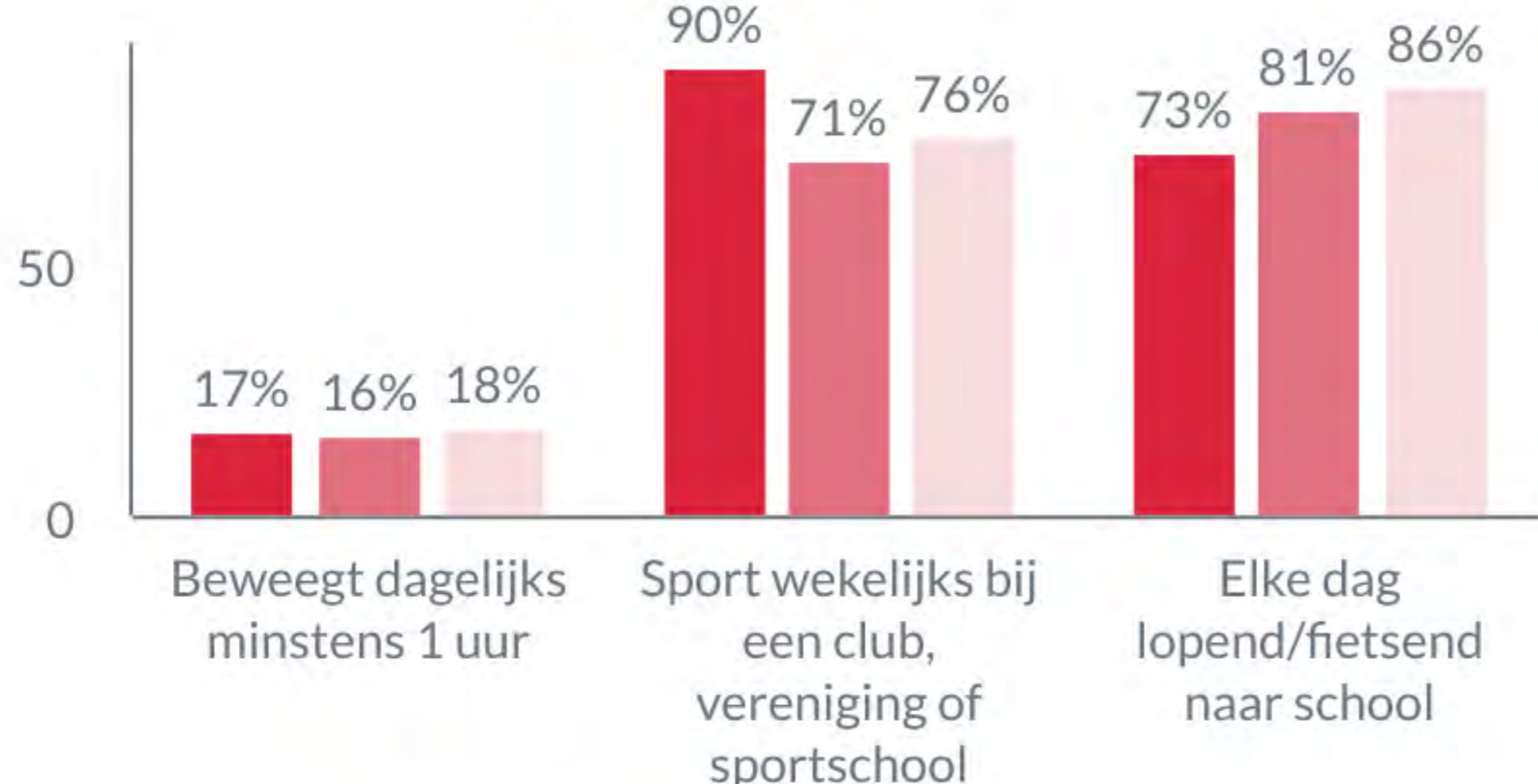
Ervaren gezondheid

87%



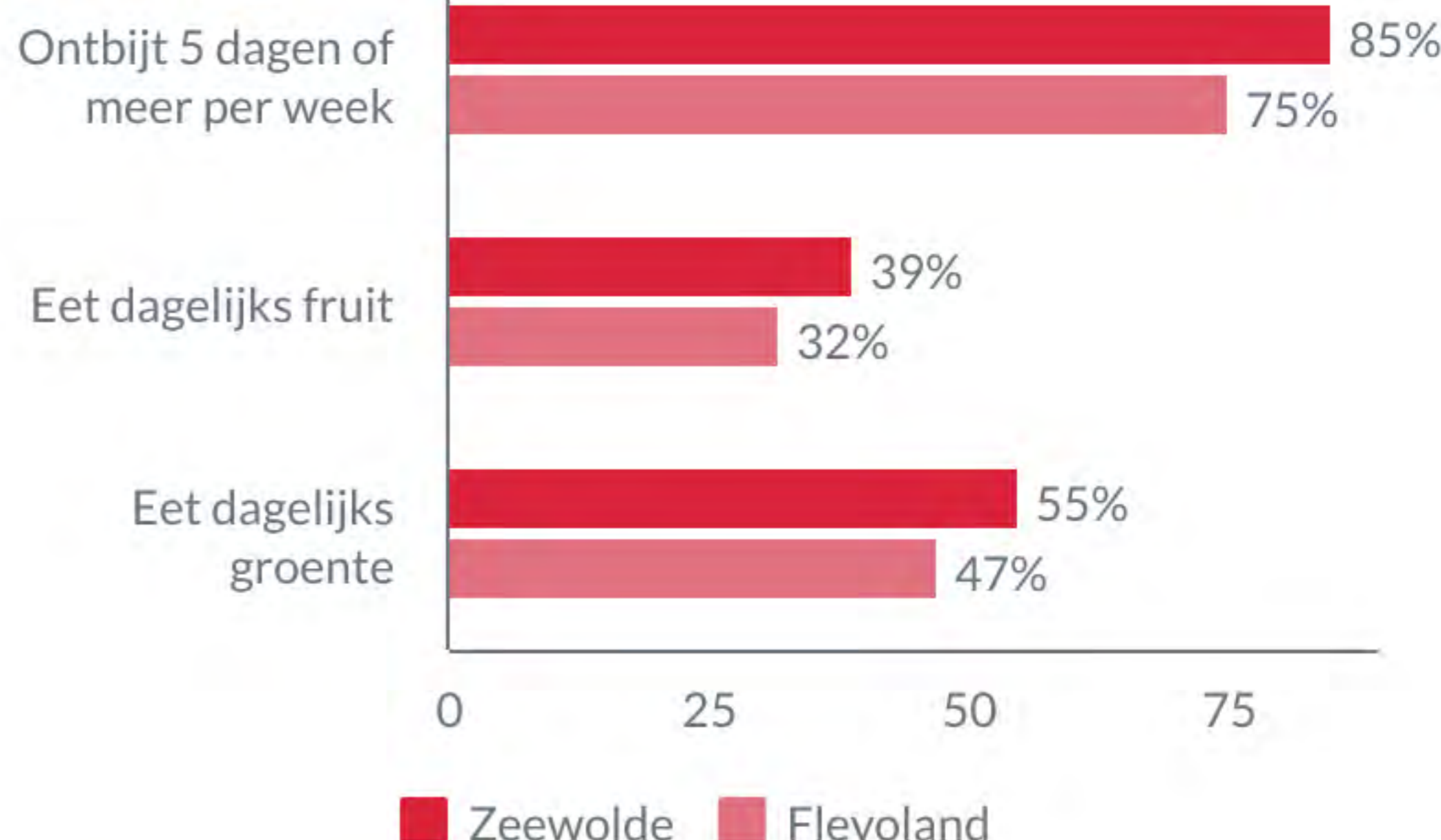
Van de leerlingen uit Zeewolde heeft een (zeer) goede ervaren gezondheid. Dit is iets hoger dan gemiddeld in Flevoland (83%) en gemiddeld in Nederland (86%).

Bewegen



■ Zeewolde ■ Flevoland ■ Nederland

Voeding



Vaccinaties



84%

Van de leerlingen geeft aan te zijn gevaccineerd. Voor Flevoland is dit percentage 81%.

84%

Is het eens met de keuze van hun ouders m.b.t. vaccineren.

Lekker in je vel



88%



Van de leerlingen uit Zeewolde voelt zich gelukkig. In Nederland voelt 84% van de leerlingen zich gelukkig.

17%

Is jonge mantelzorg. Een jonge mantelzorg heeft op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Nu en later

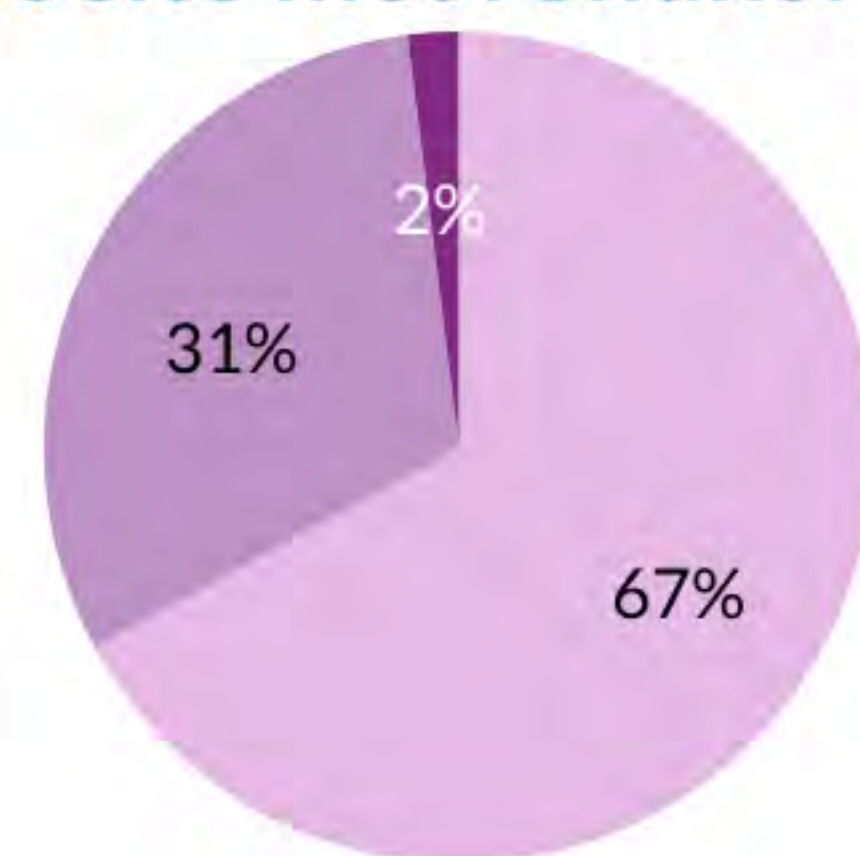


91%



Van de leerlingen is voldoende weerbaar.

Moeite met rondkomen



■ Ervaart geen enkele moeite (67%)
■ Moet opletten (31%)
■ Ervaart enige of grote moeite (2%)

Dagelijks leven



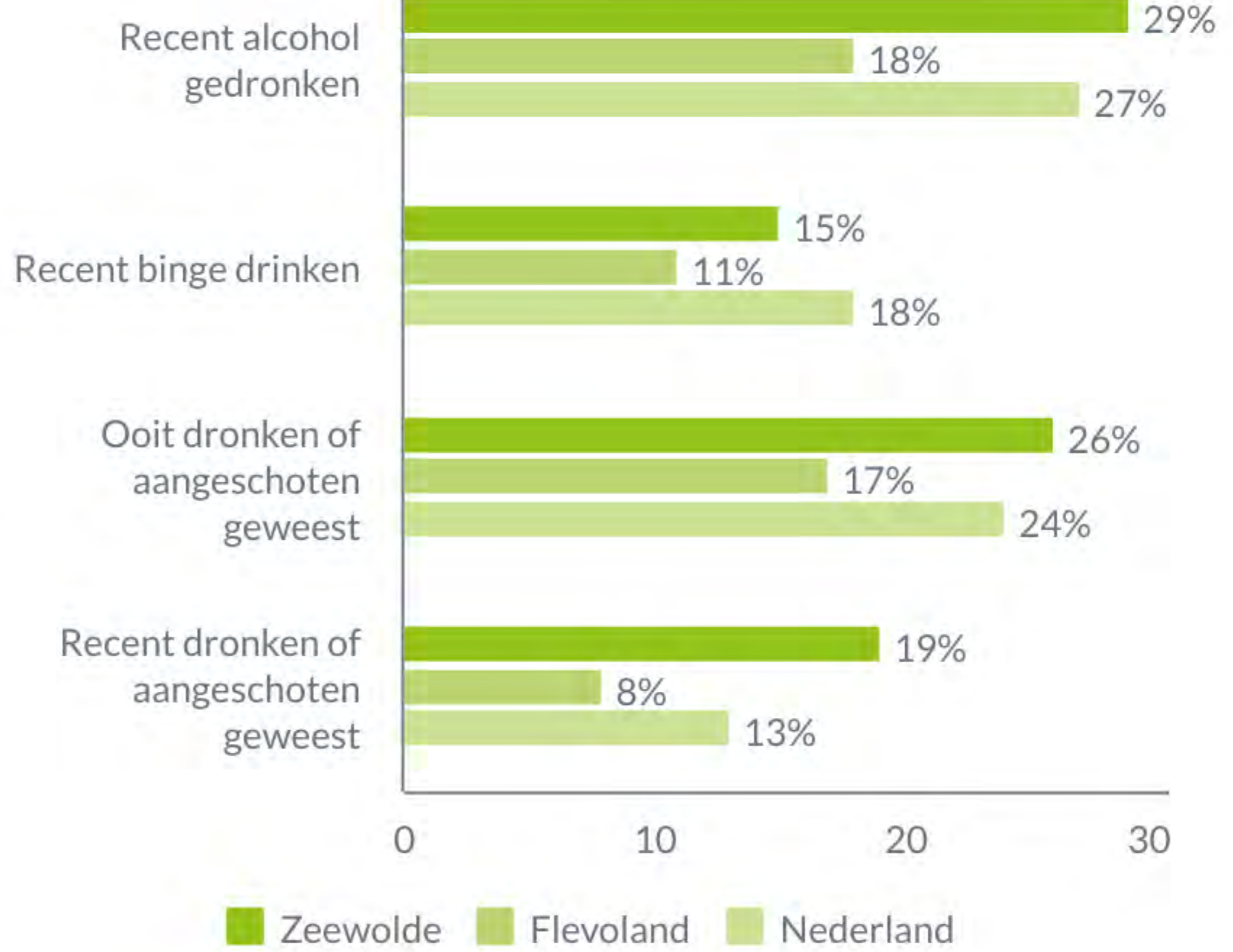
Sociale media

8%

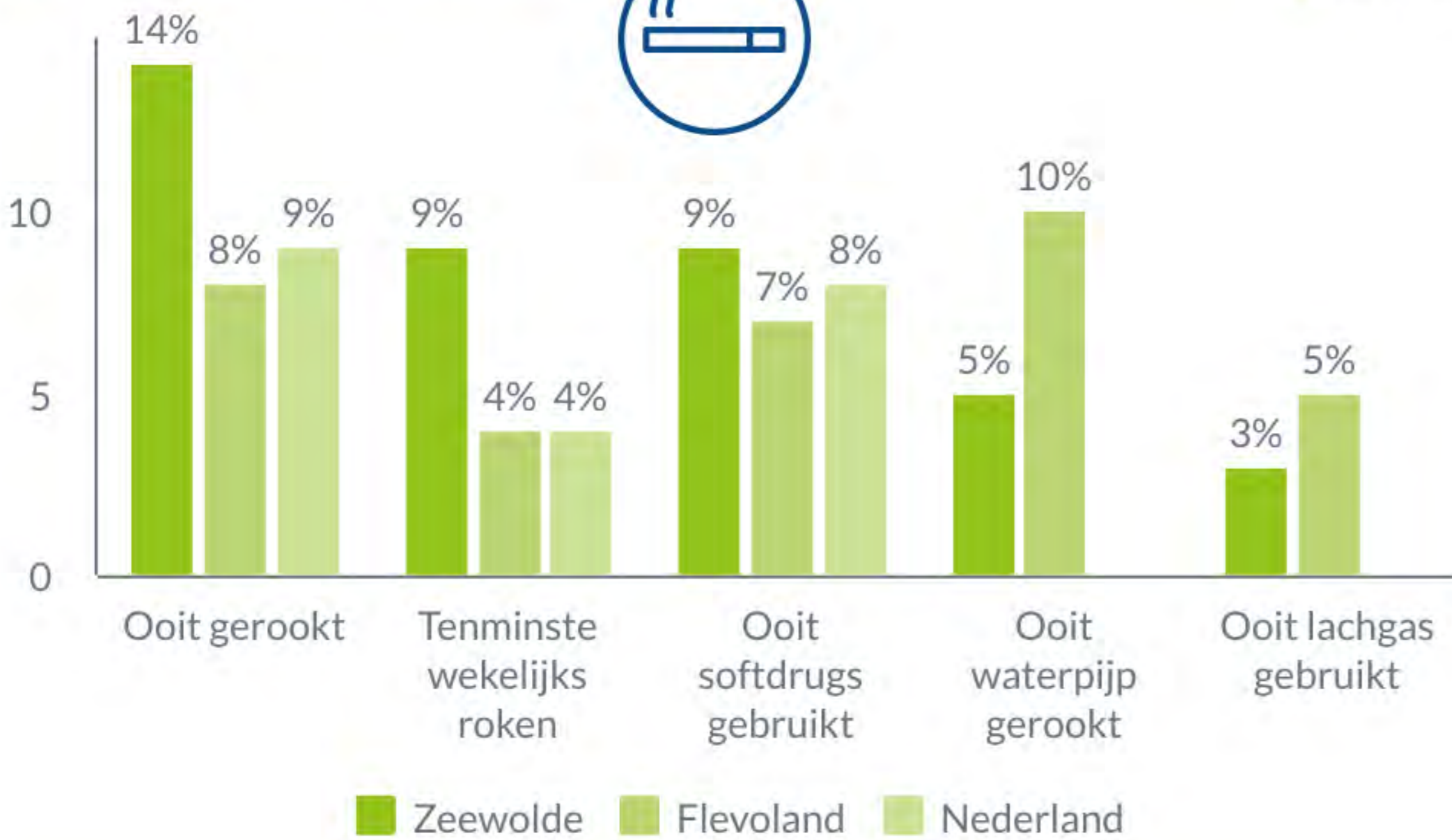
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media. Dit percentage komt overeen met het gemiddelde in Flevoland en Nederland



Alcohol



Roken en middelen



Seksualiteit

47%

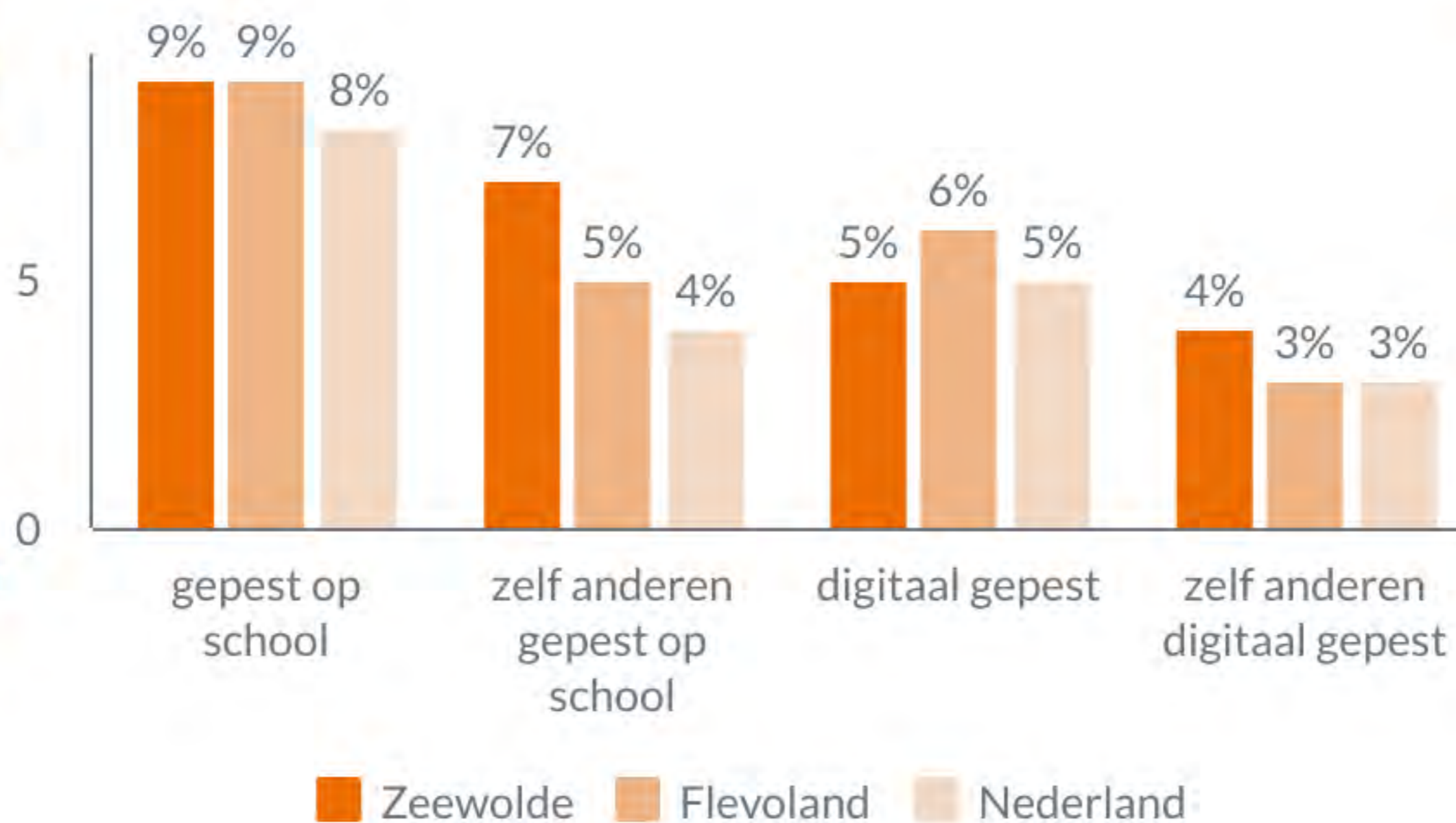


Van de leerlingen vrijt altijd veilig (van de leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap). in Zeewolde heeft 6% van de leerlingen weleens seks gehad.

Meedoen



Pesten



Mediawijsheid

4%

Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje verstuurd.

5%

Geeft aan dat een naaktfoto of seksfilmpje tegen de zin is verspreid door een ander.

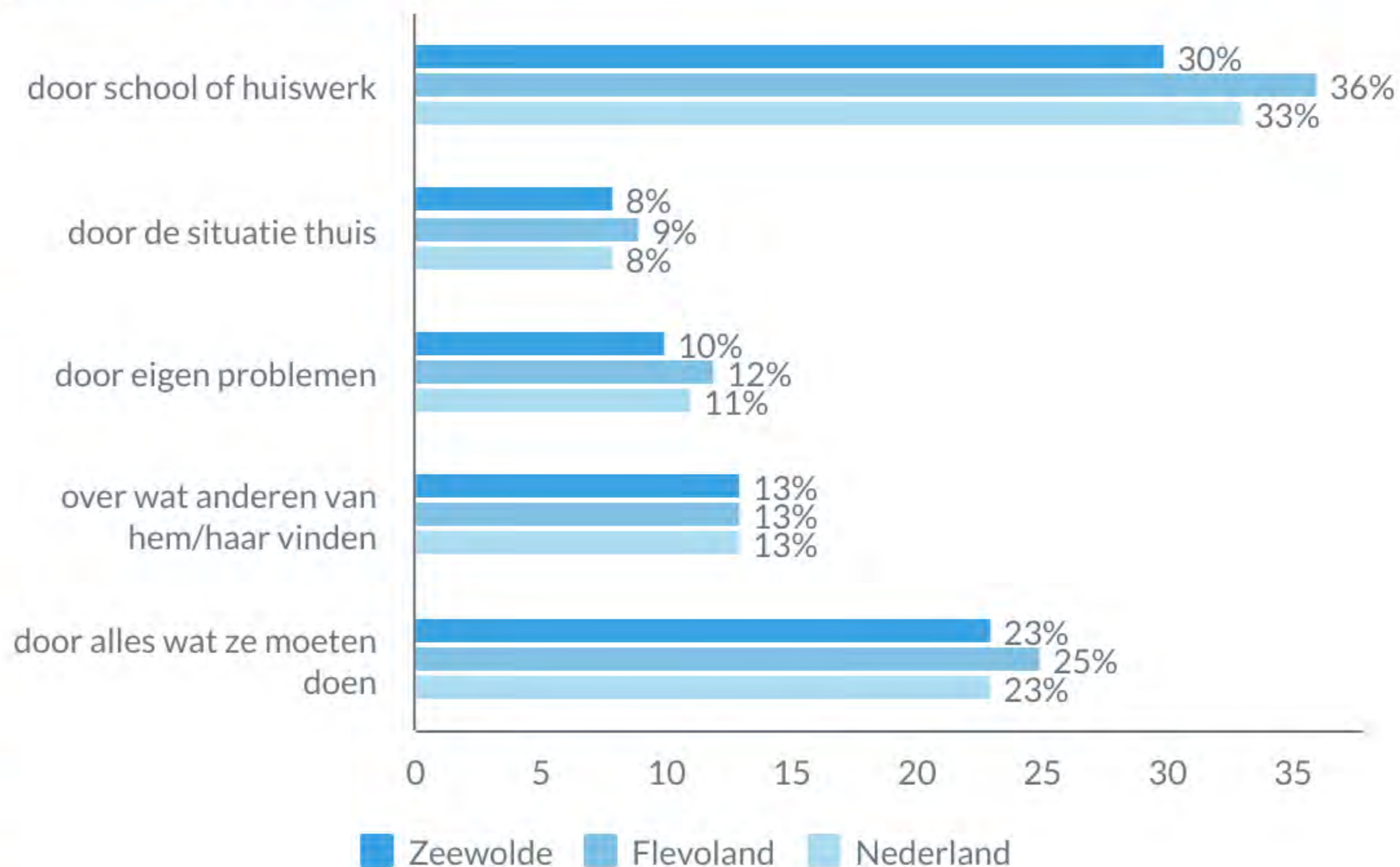


Mijn gevoelens en gedachten



Stress

Van de leerlingen in Zeewolde geeft 40% aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door een of meerdere factoren. In deze grafiek staan de factoren waardoor leerlingen zich (zeer) vaak gestrest voelen:



Psychische gezondheid

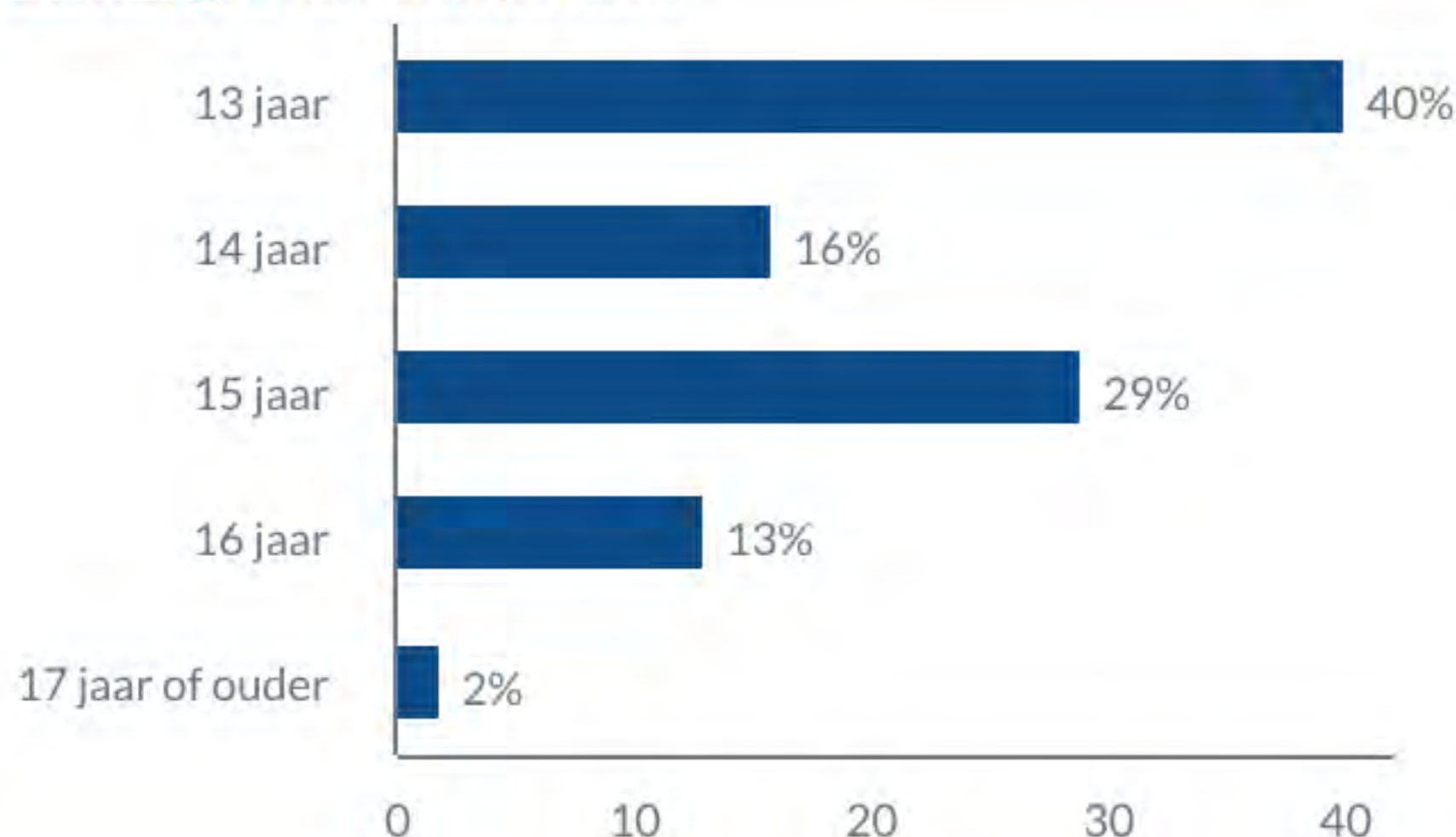
10%



Heeft een afwijkende score op de SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), dit betekent een verhoogd risico op het hebben van psychosociale problemen. In Nederland is dit percentage 12%.

Wie deden er mee?

In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen uit klas 2 en 4 deelgenomen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. De leerlingen vulden op de pc, tablet of smartphone een anonieme vragenlijst in. In Zeewolde hebben 299 leerlingen deelgenomen aan dit onderzoek. De leerlingen uit Zeewolde hadden de volgende achtergrondkenmerken:



47%



53%

